

**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
2022-2023 учебный год
Муниципальный этап 9-11 классы (девушки, юноши)**

Инструкция по выполнению заданий теоретико-методического тура

Вам предложены **6 типов** заданий, ответы на которые Вы должны вписать в бланк ответов.

1. Задания в закрытой форме №№ 1-15, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов, и зачеркиванием соответствующего квадрата внести в бланк ответов: «а», «б», «в» или «г».

Задания в закрытой форме № 16-17 оценивается, если отмечены все правильные варианты. Это условие указано в задании: «Отметьте все правильные позиции».

2. Задания в открытой форме №№ 18-21, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильно подобранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задания «на соответствие» № 22-23, где Вы должны найти правильные связи позиций из двух столбцов таблицы и вписать их в бланке ответов, например: 1 – А, 2 – Г и т.д. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

4. Задание процессуального или алгоритмического толка № 24, где вы должны правильно определить последовательность предложенных позиций (слов), и цифрами записать в бланке ответов.

5. Задание в форме, предполагающей перечисление № 25, где Вы должны перечислить известные Вам факты, характеристики и т.д. Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую верную позицию.

6. Задание с графическим изображением двигательных действий № 26.
Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Исправления и зачеркивания оцениваются как неправильный ответ, за допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается неверным.

Желаем удачи!

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован на наличие допинга?

- а. один раз в год;
- б. не более одного раза в месяц;
- в. каждый раз при выступлении на соревнованиях;
- г. неограниченное количество раз.

2. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а. контрольная прикидка;
- б. просмотр;
- в. спортивный отбор;
- г. спортивная ориентация.

3. Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление, называется...

- а. предстартовое состояние;
- б. уровень психической подготовленности;
- в. спортивная форма;
- г. состояние тренированности.

4. В каком статусе сборная России выступала на Олимпийских играх 2020 года?

- а. URS;
- б. OAR;
- в. ROC;
- г. EUN.

5. Назовите имя биатлониста, нашего Самарского земляка, который стал трижды бронзовым призером на Олимпийских зимних играх в Пекине в 2022 году:

- а. Максим Цветков;
- б. Эдуард Латыпов;
- в. Карим Халили;
- г. Александр Логинов.

6. В каком виде спорта возможно установить абсолютный рекорд?

- а. плавание;
- б. бокс;
- в. баскетбол;
- г. стендовая стрельба.

7. На какие периоды делится годовой цикл спортивной тренировки?

- а. осенний, зимний, весенний, летний;
- б. подготовительный, соревновательный, переходный;
- в. втягивающий, базовый, восстановительный;
- г. тренировочный, основной, соревновательный.

8. Кто был первым представителем России в Международном олимпийском комитете (МОК)?

- а. Смирнов В.Г.; в. Толстой Л.Н.;
б. Бутовский А.Д.; г. Лесгафт П.Ф.

9. Двигательная активность, стимулирующая физическое развитие человека, обозначается как:

- а. физическое воспитание; в. физическая культура;
б. физическое упражнение; г. совершенствование.

10. В каком виде спорта запрещена игра руками?

- а. волейбол; в. гандбол;
б. регби; г. пляжный футбол.

11. Кто из российских спортсменок является обладательницей 28 мировых рекордов в прыжках с шестом?

- а. Светлана Феофанова; в. Мария Ласицкене;
б. Дарья Клишина; г. Елена Исинбаева.

12. Какой рекорд, считается самым значимым в ротации рекордов?

- а. национальный рекорд; в. олимпийский рекорд;
б. мировой рекорд; г. личный рекорд.

13. Какое максимальное количество игроков одной команды может находиться на площадке при игре в гандбол?

- а. 5; б. 6; в. 7; г. 8.

14. При каком виде повреждения при оказании первой доврачебной помощи на больное место накладывают на 20–30 минут лед, затем повязку?

- а. перелом; б. ушиб; в. рана; г. ссадина.

15. Как снизить объём нагрузки в упражнении с внешним отягощением?

- а. снизить вес отягощения;
б. уменьшить количество повторений;
в. снизить скорость выполнения упражнения;
г. уменьшить время отдыха между упражнениями.

16. Что из перечисленного относится к показателям физического развития человека? Отметьте все позиции.

- а. окружность грудной клетки;
б. рост;
в. масса тела;
г. уровень спортивных результатов;
д. жизненная ёмкость лёгких;
е. показатели динамометрии кисти

17. В каких испытаниях комплекса ГТО время на выполнение теста ограничено? Отметьте все позиции.

- а. поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- б. стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку;
- в. бег на 60 метров;
- г. плавание.

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

*Завершите определение, или вставьте пропущенное слово (или слова).
Запишите соответствующее слово (или слова) в бланк ответов.*

18. Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда и т.п. называется...

19. Отсутствие выстрела при выполнении стрельбы вследствие неисправности оружия или патрона называется...

20. Бег по пересеченной местности называется...

21. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счёт мышечных усилий (напряжений) называется ...

ЗАДАНИЯ «НА СООТВЕТСТВИЕ»

22. Установите соответствие между российскими олимпийскими чемпионами 2022 года в Пекине и видом спорта, в котором они выступали, ответы запишите в бланк ответов:

Олимпийский чемпион	Вид спорта
1. Александр Большунов	А. фигурное катание
2. Марк Кондратюк	Б. лыжные гонки
3. Сергей Устюгов	
4. Анна Щербакова	
5. Юлия Ступак	

23. Сопоставьте предложенные терминологию и инвентарь с видом спорта в которых они используются. Ответ цифрами и буквами запишите в бланке ответов.

Инвентарь и терминология	Вид спорта
1. Мяч, вратарь, бутсы	А. гольф
2. Шиповки, барьеры, молот	Б. триатлон
3. Ключка, лунка, мяч	В. футбол
4. Велосипед, бег, плавание	Г. пляжный волейбол
5. Песок, сетка, мяч	Д. волейбол
6. Сетка, волан, ракетка	Е. легкая атлетика
7. Сетка, мяч, либеро	Ж. бадминтон

ЗАДАНИЕ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО ИЛИ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО ТОЛКА

24. Из предложенных слов составьте правильную последовательность в определение физического качества «быстрота». Обратите внимание, что даны лишние слова. Ответ цифрами запишите в бланке ответов.

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. отрезок | 8. число |
| 2. это | 9. ловкость |
| 3. выполнять | 10. движений |
| 4. быстрота | 11. времени |
| 5. максимальное | 12. человека |
| 6. минимальный | 13. способность |
| 7. за | 14. сила |

ЗАДАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ПЕРЕЧИСЛЕНИЕМ

25. Перечислите олимпийские водные виды спорта, находящиеся под эгидой Международной федерации плавания (FINA).

ЗАДАНИЕ С ГРАФИЧЕСКИМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

26. Напишите правильное описание акробатического элемента

